



Regione Toscana



**ISPRO**  
Istituto per lo studio, la prevenzione  
e la rete oncologica

La Toscana delle *donne*

# DI' DI SÌ



## SÌ ALL'APPUNTAMENTO PER LA MAMMOGRAFIA

**Gratuiti e di facile esecuzione**, gli screening oncologici rappresentano uno strumento essenziale di prevenzione che permette di individuare con estrema tempestività l'insorgere della malattia. Con tutta la competenza e affidabilità che una rete di professionisti e di servizi altamente qualificati sa di poter offrire. I programmi di screening sono sviluppati dalla Regione Toscana e dall'Istituto per lo Studio, la prevenzione e la rete oncologica (ISPRO) e garantiti dalle Aziende USL della Toscana a tutte le persone residenti o con domicilio sanitario in Toscana.

Il test di screening è la **mammografia**, non necessita di ricetta medica e si rivolge a:

- **Donne di età compresa tra 50 e 69 anni**, con intervallo di 2 anni, secondo quanto stabilito a livello nazionale dai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA);
- **Donne di età compresa tra 45 e 49 anni**, con intervallo di 1 anno, in virtù delle disposizioni di estensione regionali;
- **Donne di età compresa tra i 70 e i 74 anni**, con intervallo di 2 anni, in virtù delle disposizioni di estensione regionali.

La mammografia consiste in una radiografia del seno che utilizza dosi di raggi X molto basse. È un esame semplice che dura pochi minuti, senza l'utilizzo di farmaci né mezzi di contrasto. Per effettuare la mammografia è necessario che la persona non sia in gravidanza.

Per info  
[regione.toscana.it/screeningoncologici](http://regione.toscana.it/screeningoncologici)

Numero verde **800 55 60 60**  
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00